

# 安心みまもり カード



電話のそばに  
置きましょう！

なにかあった時  
すぐに確認 家族も安心



## ◎本人・配偶者

本人		血液型	型
電話番号	☎ — —	生年月日	. .
配偶者		血液型	型
電話番号	☎ — —	生年月日	. .
住所	札幌市北区屯田		
住所以外の場合		電話番号	— —

## ◎連絡先電話一覧

続柄	名前	電話番号
家族		☎
親戚		☎
友人		☎
		☎

## ◎かかりつけの病院

病院名	所在地	電話番号
		☎
		☎
		☎

## ◎身近な相談相手

	名前	電話番号
町内会長		☎
民生委員		☎
		☎
		☎